



月刊るみえる

『月刊るみえる』は、ASA南生田・ランド前からお客様へ発信する地域サービス情報誌です。



入院時に全食事を撮影した訳は

朝日新聞気仙沼支局長 山浦 正敬

この春に病気治療で1週間入院した際、すべての病室食を写真に撮りました。岩手県釜石市内で写真館を営んでいた男性から日々の記録の大切さを学んだからです。

菊地信平さんは13年前の東日本大震災で、約150日続いた避難所生活で配給された全食事をカメラにおさめました。

最初は発生した日の夜の食事です。体育館の外に作ったかまどで避難者たちが魚を焼く構図です。被災

で立ち往生した輸送トラックが無償で提供してくれた貴重な食糧でした。

翌日からはパンやおにぎりが半月後。次第に容器に入った調理済みの弁当が中心になりました。

写真は週刊誌で紹介され、支援者により首都圏で展示されました。避難所の食事の栄養を研究する大学にも提供されました。まちの写真館は、学校の入学式や運動会などを撮るのも仕事です。卒業アルバ

ムに欠かせません。本業を息子に譲った菊地さんは震災の記録に没入しました。

ダンブの荷台に乗せられて避難した子どもたち、学校の3階まで津波で運ばれた車など、被災したまちにカメラを向けました。その後も復興に向かうまちや人々を撮影し続けます。冬の寒い日でもジーンズにサングラス履きという独特なスタイルでした。

菊地さんは震災から13年を目前に突然、病で他界しました。75歳でした。最後に会ったのは去年の秋祭りです。震災を記録し続けた写真家に確かめておけばよかった。「レンズ越しに復興はどう見えたか」。



学生スポーツも「従業員」です

朝日新聞論説委員 西山 良太郎

学生スポーツをめぐる米国の報道に驚き、考え込んでしまいました。

東部ニューハンプシャー州のダートマス大学で、バスケットボール部男子チー

ムが3月、労働組合への加盟を決めたとの内容です。

きっかけは今年の2月。

独立行政機関の全米労働関係委員会が労使関係を主張する学生選手の訴えに応じたことでした。

米公共ラジオNPRなどによると、部の活動は大学に利益をもたらし、金銭以

外の報酬を通じて大学側とすでに雇用関係が存在すると認定。選手は大学の「従業員」にあたる、と従来の考え方を覆しました。

米国で学生スポーツの人氣は高く、各大学は放映権や入場券・グッズの販売などで多額の収益をあげています。部での活動は「大学に雇われて働く学生」と立場は変わらない。「選手の活動に賃金を支払い、ケガの医療費にも補助を」という選手側の主張は、否定し難い状況かもしれません。

大学の部活動は従来、あくまでも教育の枠内で学生の自主的な活動という位置付けでした。もはや異なる段階に入った印象です。

大学側は反論しており、他大学への広がりも含め今後の行方は不透明ですが、日本でも部活動が学生集めの方策となり、経営に影響する例が増えていきます。一方で薬物使用や暴力行為など不祥事は後を絶たず、学校側の管理や責任が浮き彫りになっています。

教育とスポーツの望ましい関係は何か。大学経営と部活動運営の未来にどんな仕組みを構築できるのか。改めて議論すべき分岐点に來たように感じます。



新タマネギと油揚げのあっさり煮

1人分135kcal 塩分1.8g ▷15分
*の時間は除く



●材料(2人分)

新タマネギ.....1個
油揚げ.....1枚
④ だし.....1カップ
酒.....大さじ1
しょうゆ.....小さじ1/2
みりん.....大さじ2
塩.....小さじ1/2

【作り方】

①タマネギは六つ割にする。油揚げは全体に熱湯をかけ、粗熱がとれたら*幅3cmに切る。
②鍋に④を入れて混ぜ、中火にかける。沸騰したら①を加え、弱めの中火で途中裏返しながらかき混ぜながら8分煮る。火を止めて20分おき*、中火にかけてひと煮立ちさせる。

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓



アスパラガスの混ぜごはん

1人分299kcal 塩分1.0g ▷5分



●材料(2人分)

グリーンアスパラガス.....4本
バター.....10g
温かいごはん.....300g
④ しょうゆ.....少々
塩.....小さじ1/4
コショウ.....少々

【作り方】

①アスパラガスは根元1/3ほど皮をむき、穂先は残して幅1cmに切る。
②フライパンにバターを中火で熱し、溶けたら①を加えて1分炒める。
③ボウルにごはんを入れ、②と④を加えて混ぜる。

料理・市瀬悦子 撮影・木村拓

お求めはASAでどうぞ

朝日の本

あさひのほん

朝日新書

何が教師を壊すのか
追いつめられる先生たちのリアル

朝日新聞取材班／著
定価924円(税込み)



定額働かせ放題、精神疾患・過労死、人材使い捨て、クレーム対応……志望者大激減と著しい質の低下。先生たちのリアルな姿を描き話題の朝日新聞の連載「いま先生は」を再構成・加筆して書籍化。

お求めはASAでどうぞ

朝日の本

あさひのほん

シャンシャンの雪あそび

日本パンダ保護協会／編
定価1100円(税込み)



東京・上野動物園で生まれて、2023年2月に中国に渡ったシャンシャンのミニ写真集。パンダの故郷で初めての冬を迎えたシャンシャンが、大好きな雪と遊ぶ姿などを撮りました。愛らしさいっぱいの1冊。

ナンバープレース

難易度
★★☆(中級)

1～9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。
二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

	2					4	5
4				6		8	9
		8	3			6	
		7	5				
	6						2
					2	7	
		2			9	5	
6	7			4			3
3	1					9	

解き方

- ①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3×3のブロックに、それぞれ1から9までのすべての数字が一つずつ入ります。
- ②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マスを埋めていきます。
- ③タテ、ヨコの列と、3×3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

答え + =

前回の答え◇ナンバープレース
11 (8+3)

パズル製作:マジックスタジオ 公式X(旧Twitter)@2T1LAulSie85447

漢字ぐるぐるパズル

難易度
★☆☆(初級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。
リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

→新		地		番			
故	知		天		下		撃
	体	旅		商		路	情
		衝		気	文		
書		気	音				知
	形				級	造	
内		利		配		住	
	替			電	面		水

リスト

案意雨屋
温花会街
学器月行
合室車樹
新入図曲
船組帯代
宅団地目
鳥天便風
報木用緑
路

答え

前回の答え◇漢字ぐるぐるパズル
世界遺産

パズル製作:マジックスタジオ 公式X(旧Twitter)@2T1LAulSie85447

シークワードパズル

難易度
★☆☆(初級)

マ	セ	モ	イ	ト	マ	ヤ
ツ	ヤ	ビ	ラ	ワ	イ	ー
シ	マ	コ	オ	サ	タ	コ
ユ	ツ	ミ	ク	ク	ケ	ン
ル	ル	ハ	ナ	ニ	ラ	ジ
ー	ナ	メ	バ	リ	ン	ン
ム	コ	ス	ナ	ズ	ミ	ニ

解き方

- ①リストを見ながら、タテ、ヨコ、ナナメ、一直線で文字を探しながら文字を消してください。
- ②上から下、下から上、左から右、右から左、上から斜め下、下から斜め上と言葉を拾うことができます。同じ文字を2回以上拾う場合もあります。
- ③残った文字を上段から下段、左から右へとつなげた言葉が答えです。

テーマ

野菜

リスト

オクラ
ツマミナ
ツルナ

ナバナ
ナメコ
ニラ
ニンジン
ニンニク

ハクサイ
マイタケ
マツシユーム(マツシユーム)
ミズナ
ミズナス

モヤシ
ヤーコン
ヤマトイモ
ルッコラ(ルッコラ)
ワラビ

答え

前回の答え◇シークワードパズル
フジサン

パズル製作:マジックスタジオ 公式X(旧Twitter)@2T1LAulSie85447



変化するベルマーク(その2)

ベルマークと聞いて、どんな商品
を思い浮かべますか？

マヨネーズ、ペットボトル、カップ
スープ、ソーセージ、ラーメン、チョコ
コレート、日本酒、砂糖、バナナ、カ
レー、スナック菓子、ラップ、乾電
池、ノート、文具、楽器、ミートボー
ル、スパゲティ、運動靴……。

意外なところでは、生命保険や火
災保険などの保険証券や、自動車の
リユース部品の品質保証シールにも
ベルマークがついています。

使用済みのインク・トナーカート
リッジや飲み終えた紙パックには直
接マークはついていませんが、集め
て各社に送るとベルマーク点数証明

書が発行されます。

カートリッジや紙パックを回収し
たり、リユース部品を使ったりする
ことは、ベルマークによる教育支援
とともに、リサイクルによる環境保
護にもつながります。

ベルマークを集めることがエコに
なる。これもベルマークの新しい形
です。



協賛会社のNGP日本自動車リサイクル事業協同組合

公益財団法人 ベルマーク教育助成財団

TEL: 03-5638-2320(平日9:00~17:00) WEB: www.bellmark.or.jp/

※ベルマークは、近所の運動参加校に寄付していただければ役立ててもらえます。
財団に直接届いたベルマークは、被災校などへの支援に活用します。



Phrase It Right

色とりどりの
英語表現

会話や作文に彩りを添える、様々な慣用表現をクイズ形式で出題します。英文を読んで、カッコに入る適語をa～dの四つの中から選んでください。
(朝日ウイークリー 2022年4月10日発行号 No.2510から)

AsahiWeekly

https://www.asahi.com/awd

(1) 意気投合する

When I first met Mr. Suzuki at a networking event, we () it off right away. As we speak the same language, we decided to go into business together.

スズキさんとはある情報交換会で最初に会って、すぐに意気投合しました。ウマが合うので、一緒に事業を始めることにしました。

- a. beat b. dash
c. push d. hit

(2) 相手をする

My parents are coming to visit me from Kagoshima this weekend. I will keep them () while staying in Tokyo.

今週末に両親が鹿児島から私を訪ねて来ます。東京にいる間は、私がふたりの相手をする。

- a. mates b. company
c. circle d. sides

(3) 顔見知りである

“How about introducing me to that girl, Yoko, in your school?” / “I don’t know her very well. I have only a () acquaintance with her.”

「君の学校にいる例の女の子、ヨーコを僕に紹介してくれないか？」 / 「彼女のことはよく知らないんだ。単なる顔見知りでしかないんだよ」

- a. following b. nodding
c. joining d. meeting



ご愛読者プレゼント

※当紙面に掲載している内容は券面記載内容の一部です。詳しくは券面をご覧ください。

チケットは全てペアで進呈とさせていただきます（希望枚数は不要です）。

久米美術館 入館ご招待券

6月19日(水)～8月12日(祝)(月)／ペア15名様

港の見える丘公園周遊2施設共通券

8月31日(土)まで／ペア20名様

マザー牧場

9月30日(月)まで／ペア20名様

大昆虫展 i n 東京スカイツリータウン

7月13日(土)～8月26日(月)／ペア20名様

「5分×7日」新聞活用ノート

30名様

7月場所日刊式星取表

10名様

新型コロナウイルスまたは天候により、政府からの指導や主催者都合での中止などの不測事態が予想されます。
その場合に於いてチケットの交換などを行いませんので、あらかじめご了承ください。

【ご愛読者プレゼント応募方法】

はがき、FAX、ホームページ、Googleフォーム、またはメールにて受け付けています。住所・氏名・電話番号、および希望プレゼントを漏れなく記入して下さい。希望者多数の場合は抽選となります。

※直接メールされる方は、お手数ですがメールタイトルを「プレゼント申し込み」とご記入下さい（無題ですと、迷惑メールと判別して削除される事があります）。

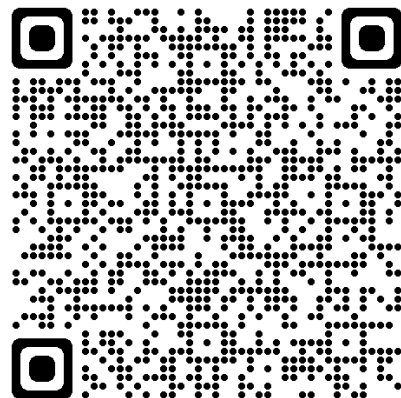
- ①応募者多数の場合は抽選となります。
- ②発送を以って当選発表とさせていただきます。
- ③応募は、一世帯一回までです。複数応募された場合、有効は一通のみとなります。

当選後の枚数追加や〆切日を過ぎた応募には、

チケット手配の都合上対応できかねますのであらかじめご了承ください。

応募〆切：今月10日必着 宛先：当誌4ページに記載

【NEW!】Google フォームでの受付も開始しました!!



『煌』(きら) …栽培期間中、農薬と化学肥料をいっさい使用していない、手間ひまかけて育てた「体に優しくおいしい」コシヒカリです!!

『旬』(しゅん) …『煌』の良さはそのままに、農薬と化学肥料の使用量を通常の半分に抑えてリーズナブルな価格で提供します!!

『こしいぶき』 …妙高米「こしいぶき」はコシヒカリの血統を受け継ぐ、新潟の新しいいぶきです!!



煌 5kg **ASA 特別価格** 税込 **3,680円**

旬 5kg **ASA 特別価格** 税込 **2,860円**



こしいぶき 5kg **ASA 特別価格** 税込 **2,470円**

玄関まで配達いたします!! 常時販売しています!!



～ 古紙回収サービスのお知らせ ～

12時までのご連絡は当日回収行きます。
バイクでの回収の為、**必ず紐で結わえて下さい。**
ご協力お願いします。

①新聞 /折込チラシも同梱 OK。本は同梱 NG。
②雑誌 /紐で十字に縛ってください。

新聞・雑誌は別々に結わえてね!!

☑ビニール袋など混同しないでください。
カタログのビニール梱包は取り除いてください。
☑諸般の事情により、**ダンボールの回収は行いません。**
また、トイレトーパー等の再生紙製品との交換は行っておりません。悪しからずご了承下さい。
☑自治会等の回収と混同しない為に受付後の回収になります。
☑オートロックマンションの方はその旨お知らせください。
☑バイクでの回収の為、天候のご配慮をお願いします。



Asahi 富士山 おいしい水

富士山麓、天然の恵み。

自然のおいしさ、そのままに。大自然に育まれた天然水を地下深くから採水し、フレッシュ無菌パック製法でろ過。自然のおいしさを安心して味わっていただけるナチュラルミネラルウォーター。日常生活に密着した安心安全な水を使いやすいカタチで提供いたします。
(Asahiの商品紹介ページより)

●1本あたり122円!!
●2リットルのボトル6本のケース販売です。

ASA 特別価格 735円 (税込)

お手元までASA(朝日新聞販売所)がお届けします。お申込みはASAスタッフへ直接、またはお電話でどうぞ。

《朝日新聞ご購入者限定》

7 朝日新聞 額絵新シリーズ 月スタート
B4判、表面カラー、2枚組み
毎月1回発行(全12回)

ご希望の方に無料で差し上げます。お近くの**ASA**(朝日新聞販売所)へお申し込みください。
※一部取り扱いのないASAがあります。

ジョルジュ・スーラ「グランド・ジャット島の日曜日の午後」(部分) 1884-86年 シカゴ美術館

名画で旅するフランス
Peinture Française



「月刊るみえる」への応募・お問い合わせはこちらまで

〒214-0036
神奈川県川崎市多摩区南生田 4-17-2
ASA 南生田・ランド前
「月刊るみえる」係

ホームページはスマホ対応!!

ASA 南生田 **検索**

編集・発行／有限会社アサヒルミエル
TEL 044(976)0540 / FAX 044 (977)3793

2024 朝日ジュニア学習年鑑

定価2640円(税込み)
朝日新聞出版／編著



子育てにこの一冊

朝日新聞出版
お求めはASAで

おり、学校の自由研究や中学・高校受験でも役に立つ子ども向けの年鑑です。

また長年多くの学校関係者からも、調べ学習を助ける1冊として、そして教科書の副読本としても支持されています。

時事ニュースでは、知っておきたい重要なニュースを国際編、環境編、国内編に分けて詳しく紹介しています。統計編では人口、産業、貿易、交通などの全国データ、都道府県ごとの自然、産業、特産品、世界の国々の基本データなどを掲載。日本と世界の最新データがぎっしりつまっています。

さまざまな分野の統計や資料、キッズミニ百科、時事ニュースなど、子どもたちが知りたいあらゆる知識が満載。2023年の出来事を網羅し