

月刊 るみえる



月刊るみえるは、ASA 南生田からお客様へ発信する地域サービス情報誌です。

新聞に載らない内緒話

(寄稿：日刊スポーツ編集部)



柿の木と、復興

福岡県朝倉市へ行ってきた。

都会の人はもうこの街のことを忘れてしまったかもしれない。今年7月5日から6日にかけて集中豪雨がこの地を襲った。「九州北部豪雨」である。

5日午後、朝倉市付近では3時間で約400ミリ、12時間で約9

00ミリの雨量が解析され、蜷城地区で桂川が、添田町で彦山川が氾濫した。大量の流木が河川に流れ込み、土砂崩れでなぎ倒された杉などが川を流れ下り、流れをせき止めて氾濫させた。

朝倉市だけで死者は30人超、田畑と果実と養蜂の街は一変した。

国指定史跡で、かんがい施設遺産に登録される「朝倉三連水車」にも土砂が流れ込み、その機能は失われた。川面より高所の耕地に水を送る、その灌漑(かんがい)装置の供給面積は35ヘクタールにも及び、6月中旬の田植え時期から10月中旬の稲刈り時期まで稼働する。その肝心な時期を豪雨は直撃した。

しかし8月2日早朝、数人がかりで人力で回すと、3つの水車が自然に回転を始めた。朝倉市のシンボルは生きていた。そして10月中旬まで、水を供給した。

今、周辺は荒涼としたままである。流木、土砂こそ取り除かれたが、干上がった田面は土色の、モノトーンである。

ふとふり返ると掘っ立て小屋が1軒、風に吹かれている。覗くとベニヤ張りの上に数々の、朱の彩り。あるものはビニール袋に、箱詰のそれが晩秋を象徴している。

「富貴柿」であった。

先ほどまで老婆の姿を見受けたが、今は見渡す限り人影はない。

その昔、農家へ嫁ぐ者は柿の木(接ぎ穂)を持たされ、それを庭の柿の木に接ぎ木した。古い慣習であると、俳人坪内稔典の著書「柿日和」に見える。

嫁はやがて子を産み、子を育て、そして生涯を終えると、嫁ぐときに持ってきた柿の枝が伐られ、火葬の薪や骨を拾う箸にされた。

里古りて柿の木持たぬ家もなし 芭蕉

やはり女兒が生まれると、桐の木を植えた。親は将来に備え、嫁入りの際の家具に用立てるのだという。そんな幻想は、柿の木にはない。ただただひたすらに生きて証として、人生最後の瞬間に生きてくるのである。

「桃栗三年柿八年」一

芽が出て実がなるまでに、桃と栗は3年、柿は8年かかる。何事も、成し遂げるまでには相応の年月が必要だという、言い伝えに由来する。

朝倉市の復興にはまだまだ時間がかかる。「朝倉三連水車」は来年もまた回り続ける。

◇「新聞に載らない内緒話」執筆者のコラムがニッカンスポーツ・コムでも。

「新聞に載らない内緒話」
<http://www.nikkansports.com/general/column/naisyo/news/>
※上記のHP(ホームページ)からの原稿の転載はご遠慮ください。

★スポーツ、芸能情報は日刊スポーツで。ご購入申し込みはお近くの朝日新聞販売店、もしくは日刊スポーツ販売局フリーダイヤル 0120-81-4356まで

旅のアクセント

光あふれる春節の長崎

色鮮やかな中国提灯が街を彩る「長崎ランタンフェスティバル」。もともとは長崎新地中華街の人たちが、中国の旧正月を祝う春節祭として始めたもので、いまでは長崎の冬の一大風物詩となっています。

中華街や湊公園をはじめ、市内中心部に約1万5千個の提灯や色とりどりのオブジェが飾られ、明かりがともされます。干支のオブジェは大きいもので高さ約10メートル。龍や鳳凰、三国志の英雄の関羽など種類もさまざまです。

期間中は中国雑技や中国獅子舞などのイベントも盛りだくさん。目玉イベントの一つ「媽祖行列」は江戸時代、長崎に入港した唐船の乗組員が、航海安全の女神、媽祖を船と唐寺の間で送り迎えた様子を再現したものです。神輿や唐船、中国服に身を包んだ市民らが、爆竹の音を響かせながら街中を練り歩きます。

無料でランタンづくりを体験できるコーナーは毎年、子どもたちに大人気です。2018年は2月16日〜3月4日の開催です。



極彩色の中国ランタン 提供：長崎県

■おすすめツアー情報

「長崎ランタンフェスティバルと雲仙あかりの花ぼうろ」雲仙のイルミネーションと名湯でゆったりくつろぎ、ロープウェイで手軽に霧氷の妙見岳へ。長崎では地元ガイドと散策の後、ランタンフェスティバルをお楽しみください。他にも世界遺産・軍艦島や名物料理など、冬の長崎の魅力を集めました。

■時期

2月17日出発、2泊3日 往復航空機利用

※掲載している内容は2017年10月現在の情報です。ツアー情報など、変更となる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 株式会社朝日旅行

電話:03-6858-9811 FAX:03-6858-9820
営業時間:月曜～金曜(9:45～17:30) ※祝日は休み
〒108-8308 東京都港区三田3-13-12 三田MTビル2階

あの有名な「富嶽三十六景」を10倍楽しく鑑賞するポイントや、実は人気が出たのは70歳を過ぎてからだといった豆知識など、知識ゼロの人でも楽しめる美術入門書。「富嶽三十六景」ほか105作品も収録!



北斎への招待
定価1620円(税込み)

お求めはASAでどうぞ
朝日の本
あさひのほん

挫折、失敗、売れない、孤独……あれから40年。思いどおりにならない人生、その楽しみ方。大事に封印していた、どんなときも幸せでいる術を明かす。ブレイク15周年、深すぎるきまろ人生論の決定版。



しよせん 幸せなんて、自己申告。
綾小路きみまろ 著
定価1080円(税込み)

お求めはASAでどうぞ
朝日の本
あさひのほん

ナンバープレース

難易度 ★☆☆(初級)

1~9の数字を白マスに入れて、表を完成させてください。二重線で囲まれたマスの値を足した数が答えです。

2				5		7	8	
	4	7	2	3				9
	9					2		1
	6				3			
	5			6			2	
			8					4
5		6						7
7				4	8	6	1	
	1	3		7				8

解き方

- ①タテ、ヨコのすべての列と、太線で囲まれた3×3のブロックに、それぞれ1から9までのすべての数字が一つずつ入ります。
- ②すでにある数字をヒントに、1から9までの数字で白マスを埋めていきます。
- ③タテ、ヨコの列と、3×3のブロックに同じ数字は重複して入りません。

答え + =

前回の答え◇ナンバープレース 13(8+5)

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

漢字ぐるぐるパズル

難易度 ★★☆☆(中級)

リストの漢字を白マスに入れて漢字しりとりを完成させてください。リストに残った四つの漢字でできる熟語が答えです。

忘	年		計			宇	壮
	行	錯		送		号	
				理			晦
収	俳		華		用	内	
	格	前	理	料			本
接				方	行		
	受		腹		不	求	精
	芝		用	案			

リスト

会解学間
感気機居
午誤歳士
紙試酒商
食心信正
性税戦大
中答鍋日
入品分末
満優欲良

答え

前回の答え◇漢字ぐるぐるパズル 露天風呂

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

シークワードパズル

難易度 ★☆☆(初級)

シ	ロ	ク	ブ	テ	ク	ユ
ヨ	ン	カ	ツ	ア	ル	ヤ
ー	グ	カ	コ	ジ	ミ	チ
ル	ブ	コ	ン	タ	ト	ボ
ミ	ー	ト	オ	ア	ツ	カ
ト	ツ	ト	キ	デ	ホ	イ
ン	カ	ミ	ス	ダ	ン	ク

解き方

- ①リストを見ながら、タテ、ヨコ、ナナメ、一直線で文字を探しながら文字を消してください。
- ②上から下、下から上、左から右、右から左、上から斜め下、下から斜め上と言葉を拾うことができます。同じ文字を2回以上拾う場合もあります。
- ③残った文字でできる言葉が答えです。

テーマ リスト

冬といえば
アツカン
アンカ
オデン
カイロ

カボチャ(カボチャ)
コート
ココア
コタツ

シヨール(シヨール)
ミカン
ストール
ミトン
ダンロ
ロングブーツ
テブクロ
トンジル
ホットミルク(ホットミルク)

答え

前回の答え◇シークワードパズル スズリ(すずり)

パズル製作:マジックスタジオ (http://www.magic-studio.jp/)

チャレンジ

語彙・読解力 検定

http://www.goi-dokkai.jp/

辞書語彙

「」の語句の意味として最も適当なものを、①~⑤から一つ選びなさい。

- (1) 「はなはだ」 **3級相当**
①いかにも ②少し ③やはり ④大量に ⑤非常に
- (2) 「折り紙付き」 **3級相当**
①悪い評判が広まっていること
②書類などに別のものを添えること
③夢中になり、やめられなくなる事
④人物や物の価値について確かだと保証すること
⑤使い古されて新鮮さが無いこと

新聞語彙

「」の意味を表す語句として最も適当なものを、①~⑤から一つ選びなさい。

- 「憲法や関連法制を調査し、憲法改正原案を作ったり、審査したりする国会の機関」 **準1級相当**
①憲法審査会 ②憲法調査会 ③憲法研究会
④両院議員総会 ⑤法制局

AsahiWeekly Say It Right

英語でどう言う?

言えそうで言えない日常の英語表現をクイズ形式で出題します。英文を読んで、カッコに入る適語をa~dの四つの中から選んでください。

(朝日ウイークリー 2016年12月25日発行号 No.2249から)

(1) ほこりをかぶった

You should get rid of these old books. They are all () with dust. I don't think you will ever read them again.

この古い本は処分すべきよ。全部ほこりだらけじゃない。あなたは、もう読むことはないと思うわ。

- a. smoothed b. touched
c. pointed d. covered

(2) クモの巣を払う

"Hey, darling. Can I ask you to clean up the storage area?" / "All right, no sweat." / "I appreciate it! Oh, and don't forget to remove the () from the ceiling."

「ねえ、あなた。物置のあたりの掃除をお願いできない?」 / 「いいよ、お安いご用だ」 / 「助かるわ! そうだ、天井に張ったクモの巣を払うのを忘れないでね」

- a. honeybee b. spider hole
c. cobwebs d. waveform

(3) 買いだめする

The year-end special sale is going on at the online supermarket. Now is your best chance to () up on groceries, clothing and other supplies.

ネットスーパーが、年末特別セールをやってるよ。今こそ、食料品や衣類や生活必需品を買いだめする絶好のチャンスだ。

- a. take b. stock
c. bring d. drive



ご愛読者プレゼント

※当紙面に掲載している内容は券面記載内容の一部です。詳しくは券面をご覧ください。
 ※★1つにつき10名様に進呈できます。

今号より、チケットは全てペアで進呈とさせていただきます(希望枚数は不要です)。

古代アンデス文明展 (ペア券)

(国立科学博物館) 2018年2月18日(日)まで★★

フランス宮廷の磁器 セーヴル、創造の300年 (ペア券)

(サントリー美術館) 2018年1月28日(日)まで★

Asahi ハッピーチケット

上野動物園 / 多摩動物公園 / 葛西臨海水族園 / 都立九庭園 (ペア券)

12月28日(木)まで★

京急油壺マリンパーク (ペア券)

12月31日(日)まで★

親子であそぶ室内あそび場 KID-O-KID (ペア券)

(19店舗共通) 2018年1月31日(水)まで★

2018年花彩々カレンダー (ペア券)

サイズ 約 60 × 51cm★★★★★

初場所 大相撲日刊式星取表



【応募方法】

はがき、FAX、ホームページまたはメールにて受け付けています。住所・氏名・電話番号、および希望プレゼントを漏れなく記入して下さい。希望者多数の場合は抽選となりますので、外れた場合の第二希望がありましたらそちらも併せてご記入下さい。直接メールされる方は、お手数ですがメールタイトルを「プレゼント申し込み」とご記入下さい(無題ですと、迷惑メールと判別して削除される事があります)。

- ①応募者多数の場合は抽選となります。
- ②発送を以って当選発表とさせていただきます。
- ③応募は、一世帯一回までです。複数応募された場合、有効は一通のみとなります。

【アンケートのお願い】

お手数ですが、応募の際は以下のアンケートにお答えいただくか、この回答部分を貼付してください(ハガキ/FAX応募の場合)。

- Q1. お酒を飲む頻度についてお伺いいたします。
- A. ほぼ毎日
 - B. 週に2~3日
 - C. 週に1日
 - D. 全く飲まない

Q2. Q1でA.B.Cと回答した方にお伺いいたします。お酒が翌日まで残ってしまった経験はありますか？

- A. ある
- B. ない

当選後の枚数追加や〆切日を過ぎた応募には、チケット手配の都合上対応できかねますのであらかじめご了承ください。

応募〆切：今月10日必着 / 宛先：当誌4ページに記載

忘年会・新年会 特集『酢酸菌酵素について調べてみました』

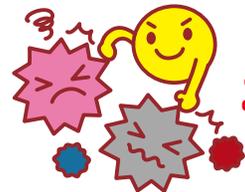
コンシェルくんからのお知らせ

酢酸菌(さくさんきん)とは・・・

皆さんもご存じとは思いますが、お酢はお酒からつくられます。アルコールをお酢に変える菌が『酢酸菌』です。お酢が体に良いとか、お酒飲むときに酢の物を食べると悪酔いしないなどお酢の健康効果は昔より言われています。この古い言伝えは『酢酸菌』が持つ潜在能力が関係しています。



ASA 南生田 コンシェルくん



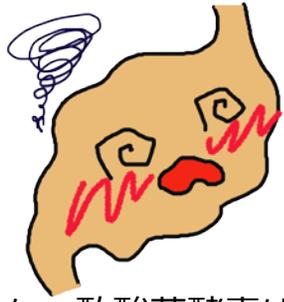
< 酢酸菌が持つ潜在能力 >
≧ 二日酔い(疲労感、頭痛、肌荒れ等)を引き起こす
アルコールとアルデヒドを直接分解

消毒液など殺菌するために使用されるアルコールで死滅しないだけでなく、それを分解してしまう菌なのです。

酢酸菌酵素の働きとは・・・

“酢酸菌”はその表面に重要な酵素を持っています。表面に2つの酵素をもっており、アルコールを分解する酵素(アルコール→アルデヒド)とアルデヒドを分解する酵素(アルデヒド→酢酸)のWパワーでお酢に変換します。酢酸菌は古くから伝わる「にぎり酢」に存在し、その酢酸菌にはアルコール脱水素酵素やアルデヒド脱水素酵素という2つの酢酸菌酵素が含まれています。先人はにぎり酢を酔い覚ましとして使っていました。「隋息居飲食譜(1808年)」の書物に記されています。しかし残念なことに、市販されているお酢はにぎり酢のにぎり成分『酢酸菌』を取り除いて販売されています。

二日酔い(疲労感、頭痛、肌荒れ、酒臭)を引き起こす原因は処理しきれないアルコールとアルデヒドが、血中を巡るため。



飲酒時の体内メカニズム

胃と腸で吸収されたアルコールは肝臓でアルデヒドに変換されて、さらに分解されて汗や尿となって体外に排出されます。

二日酔い対策として

ウコンや肝臓エキスは肝臓の働きを促進します。しかしアルコールやアルデヒドを分解することはありません。酢酸菌酵素は悪酔いの素であるアルデヒドやアルコールを直接、胃で分解するため『サブ肝臓』として注目されています。

肝臓の働きをサポートすることで美容維持になるなど酢酸菌酵素の研究が進められています。

【11月25日折込のカレンダーの内容訂正のお詫び】

7日の長沢カフェ長沢ひろばは、
14日の間違いです。
お詫びして訂正いたします。



～ 古紙回収サービスのお知らせ ～

12時までのご連絡は当日回収行きます。
バイクでの回収の為、必ず紐で結わえて下さい。
ご協力をお願いします。

- ①新聞 / 折込チラシも同梱OK。本は同梱NG。
- ②ダンボール / 60cm×80cm以内(道路交通法により)
- ③雑誌 / 紐で十字に縛ってください
3種類に分けて結わえてください。

ビニール袋など混同しないでください。カタログのビニール梱包は取り除いてください。

※再生紙、トイレットペーパーとの引換えは行いませんのでご了承下さい。
自治会等の回収と混同しない為に受付後の回収になります。
オートロックマンションの方はその旨お知らせください。
バイクでの回収の為、天候のご配慮をお願いします。

「月刊るみえる」への応募・お問い合わせはこちらまで

〒214-0036
神奈川県川崎市多摩区南生田 4-17-2
ASA 南生田「月刊るみえる」係
TEL 044(976)0540 / FAX 044(977)3793

ホームページは
スマホ対応!!

ASA 南生田 **検索**

編集・発行 / 有限会社アサヒルミエル

楽しく歴史が学べると大好評のタイムワープシリーズ。第3弾は「大江戸文化へタイムワープ」。江戸時代の花火大会が



大江戸文化へタイムワープ
定価1296円(税込)み



朝日新聞出版
お求めはASAで

見たいと、サラとダイゴのきょうだいは、不思議な力を持つネコのニャン丸と一緒に、江戸時代中期にタイムワープしました。そこで出会ったのは、薬売りの親子。息子の黒兵衛が開発した「ほれ薬」が盗賊たちに盗まれてしま...
庶民のパワーがあふれる江戸の町を冒険しながらたくさんの人との交流を通じ、商いや相撲、歌舞伎など、江戸時代の生活や文化を体験します。シリーズ全5冊を購入した全員に「2WAYタイムワープバッグ」をプレゼント。応募方法は新刊、または、朝日新聞出版のウェブサイトでご確認ください。