

累計

198

売れてるには“ワケ”があります!

万部突破! 大人気「超基本」シリーズ

■定価各1,540円(税込)

詳しくはこちら▶

1 お金・衣食住・防犯が全てわかる

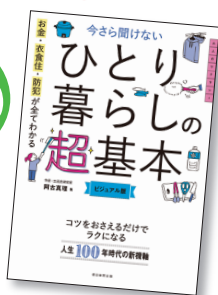
今さら聞けない

ひとり暮らしの超基本

最低限そろえたいアイテム50 早見表 付き

阿古真理 著

防犯、お金、掃除、洗濯、料理、整理収納など
老若男女のひとり暮らしのあれこれを完全網羅!
「友人へのプレゼントにもいい」と評判です!



2 地震・津波・台風・猛暑・豪雪etc.
から命を守る

今さら聞けない

防災の超基本

永田宏和 監修

後悔してからでは遅すぎます。
減災のための事前準備から
被災後を生き抜くノウハウまで
充実。読んで備えたら、
避難バッグの中へ。

付録
被災場所別
(自宅・仕事・外出中)
備蓄リスト



3 専門家が教える

今さら聞けない

結婚の超基本

朝日新聞出版 編著

パートナー探しから、結婚式、
お金管理、出産まで徹底解説!
新郎新婦とその親のための
結婚の本。



4 快眠法の前に

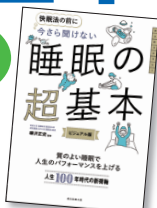
今さら聞けない

睡眠の超基本

筑波大学 国際統合睡眠医科学
研究機構(WPIIIS)機構長・教授
柳沢正史 監修

認知症と眠りとの関係、夜中の
トイレがストレスetc. 睡眠に
関する知識を幅広く紹介。

TV出演
多数



5 トレーニング・ダイエットの前に

今さら聞けない

人体の超基本

工藤孝文 監修

三大疾病、アレルギー、
頭痛、筋力、体臭
睡眠、老化と寿命etc.
深く端的に、まとめました。



6 節約・貯蓄・投資の前に

今さら聞けない

お金の超基本

【改訂新版】

泉美智子 監修
坂本綾子 著

基本の内容を学べる
お金の教科書の決定版。
ライフプランを考えたい
なら、まずはコレ!



7 株・投資信託・iDeCo・NISAがわかる

今さら聞けない

投資の超基本

【改訂新版】

泉美智子 著
奥村彰太郎 監修

イラストや図を使い、
初心者にもわかりやすく
投資を説明した基礎本。
オルカンなどの情報も。



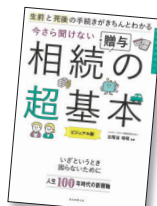
8 生前と死後の手続きが
きちんとわかる

今さら聞けない

相続・贈与の超基本

古尾谷裕昭 監修

相続する側、される側、
両方の役に立ちます。
エンディングノート
練習ドリル付き。



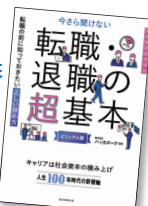
9 転職の前に知っておきたい
正しい辞め方

今さら聞けない

転職・退職の超基本

株式会社ハッカズーク 監修

転職でキャリア資本を
無駄にしない! 基本的な
心構えとハウツー、
年金制度や社会保障まで。



10 正しくニュースを理解するために

今さら聞けない

日本政治の超基本

朝日新聞社 編

内閣総理大臣の役割／右派・左派・中道ってなに?／
衆議院の解散と選挙の仕組みetc. 新聞記者がやさしく解説!



11 日本の文化と歴史を深く知る

今さら聞けない

神社の超基本

渋谷申博 監修／地人館 編著

神社に鳥居がある理由／正しい参拝の方法／
神社で授かるご利益etc. 知識を深めて開運!



累計
198万部
突破!

12 改訂版 本当の自由を手に入れる

改訂版

お金の大学

両@リベ大学長

■定価1,650円(税込)

「お金の勉強」は
学んだ人の生活を
確実に豊かにして
くれるんです。



お金の不安を減らし、自由に生きるためのノウハウが詰まった、最強の一冊!

お手元まで当店がお届けします。ご注文は当店スタッフへ直接、またはお電話でどうぞ。

※お客様の住所・氏名などの個人情報は、この商品をお届けするために当店に利用させていただきます。あらかじめご了承ください。

- | | | | | | |
|---------------|---|---|---------------|---|---|
| 1 ひとり暮らしの超基本 | を | 部 | 7 改訂新版 投資の超基本 | を | 部 |
| 2 防災の超基本 | を | 部 | 8 相続・贈与の超基本 | を | 部 |
| 3 結婚の超基本 | を | 部 | 9 転職・退職の超基本 | を | 部 |
| 4 睡眠の超基本 | を | 部 | 10 日本政治の超基本 | を | 部 |
| 5 人体の超基本 | を | 部 | 11 神社の超基本 | を | 部 |
| 6 改訂新版 お金の超基本 | を | 部 | | | |

12 両@リベ大学長 改訂版 お金の大学 を 部注文します。

おなまえ TEL - -

おところ 〒 - -

店 名

注文します。